

第10回

土屋幸太郎の
中医学教室

妊娠力アップの身体づくり part4

基礎体温からはじめよう! —その2—

Basal Body Temperature



ご夫妻でのご参加も大歓迎!

先着
15名様
限定

2025年 **11** 月 **16** 日
13:30~15:30

会場

リンクむらやま 1階シェアキッチン A110

〒995-0032 山形県村山市楯岡荒町二丁目1番1号
◎旧楯岡高校 ◎JR村山駅東口から徒歩7分

参加費

¥1,100

12歳まで無料でご入場いただけます

(税込) “学んでトクするスタンプカード”を
お持ちの方は忘れずにご持参ください。
(6回のご参加でプレゼント進呈)

定員

先着15名様 定員に達し次第、締め切りさせていただきます。どうぞお早めにお申込みください。

対象

- ◎これからママになることを考えているかた
 - ◎**妊活**がうまくいなくて**悩んでいる**かた
 - ◎**基礎体温**がなかなか整わないかた
 - ◎妊活の取り組みを**より深めたい**かた
 - ◎中医学の知恵を**体調管理**に取り入れたいかた
- おひとりでも悩まず、どうぞお気軽にご参加ください

お申込方法

◎電話: 0237-48-2550 (漢方相談室)

◎webお申込 (Googleフォーム)
<https://forms.gle/JhT1KwBFxbFYjicA>

◎各SNS: DMにてお受けしています



X



LINE



Instagram

妊活やセルフケアに役立つ基礎体温、
あなたは記録していますか?

4回目を迎える今回も、基礎体温をとおしてわかることを
西洋医学と中医学それぞれの考え方から学びます。

特別講師は part2 でお招きした張立也(ちょう・りつや)先生が再登場。
数多くの臨床経験をもとに、実践的にわかりやすくお話しします。
これから記録を始めたかたも、さらに知識を深めたいかたも、
ご自身の身体のリズムを理解し、妊活にも毎日のセルフケアにも
つながるヒントとして、どうぞお気軽にご参加ください。

あなたの妊活をサポートします



土屋 幸太郎

土屋薬局三代目店主 ● 薬剤師
● 星薬科大学卒業 ● 東大附属病院薬
剤部に調剤学および製剤学実地修練
● 日本不妊カウンセリング学会認定不妊
カウンセラー ● 国際中医専門員A級
(中国政府認定。漢方を処方する技術
レベルが本場なみ!という試験
制度です)



土屋 幸

薬剤師 ● 薬膳アドバイザー
● 日大薬学部卒業 ● 三友堂病院(山
形県米沢市)に3年勤務 ● 調剤薬局での
勤務10年を経て土屋薬局に入局、処方せ
ん調剤・漢方相談を担当 ● 何曉霞先生
(中医学講師)に師事、婦人科・不妊
症・痺証・五臓病・皮膚疾患など、
幅広く研鑽を重ねる



特別講師 張立也(ちょう・りつや)

遼寧中医薬大学卒 ● 遼寧中医薬大学附属病院医師を経て2003年埼玉医科大学
博士号取得 ● 日本不妊カウンセリング学会認定不妊カウンセラー ● 現在、婦人科・不妊
症を中心に日本中医薬研究会専任中医学講師として、中医学の教育と普及に従事

ご受講後には、スタッフによる「おためし漢方相談」も承っております!
(要予約・相談料無料・所要時間: 約10分)

お問い合わせは土屋薬局 ☎0237-48-2550 (漢方相談室) まで

1939年創業

土屋薬局