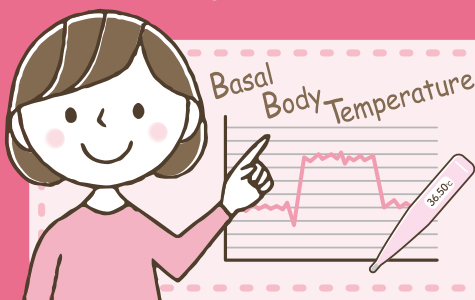


第9回

土屋幸太郎の  
中医学教室

# 妊娠力アップの 身体づくり part3



【今回のテーマ】

基礎体温から  
はじめよう！

毎日の基礎体温、記録していますか？  
実は基礎体温とは、妊娠を希望するかたはもちろん、  
月経不順や月経前の不調などでお悩みのかたにも  
おすすめのセルフケアのひとつです。今回は、一昨年のpart1で  
好評の王愛延（おう・あいえん）先生を再びお招きします。  
妊娠・月経にまつわるお悩みを基礎体温表から読み解き、  
西洋医学と中医学の両面から、体質に合わせた対策を  
具体例を交えてやさしく＆楽しくお伝えします。  
婦人科通院中のかたも、そうでないかたも、ご自分の身体と  
向き合うきっかけとして、どうぞお気軽にご参加ください。

特別講師

王愛延（おう・あいえん）

中国山西省出身●北京中医药大学卒業●2005年東京医科歯科大学  
医歯総合研究科分子発生学博士号取得●日本不妊カウンセリング  
学会認定不妊カウンセラー●現在、婦人科・不妊症を中心に日本中  
薬研究会専任中医学講師として、中医学の教育と普及に従事

お問い合わせは土屋薬局 ☎0237-48-2550（漢方相談室）まで

2025年 6月15日 日  
13:30~15:30

会場

リンクむらやま 1階シェアキッチン A110  
〒995-0032 山形県村山市楯岡荒町二丁目1番1号  
◎旧楯岡高校 ◎JR村山駅東口から徒歩7分

参加費

¥1,100 12歳まで無料でご入場いただけます

（税込）“学んでトクするスタンプカード”を  
お持ちの方は忘れずにご持参ください。  
〈6回のご参加でプレゼント進呈〉

定員

先着15名様 定員に達し次第、締め切りさせていただきます。  
どうぞお早めにお申込みください。

対象

- ◎基礎体温とセルフケアについて学びたいかた
- ◎これからママになることを考えているかた
- ◎妊活がうまくいかなくて悩んでいるかた
- ◎月経不順・月経痛・子宮内膜症・子宮筋腫など  
婦人科疾患でお悩みのかた
- ◎日々の養生で女性の美しさを守りたいかた
- ◎その他、どんなかたもお気軽にどうぞ

お申込方法

◎電話：0237-48-2550（漢方相談室）

◎webお申込（Googleフォーム）  
<https://forms.gle/f2ubpQvMNNtmYrV36>

◎各SNS：DMにてお受けしています



X



LINE



Instagram



あなたの妊活をサポートします

土屋 幸太郎

土屋薬局三代目店主●薬剤師  
●星薬科大学卒業●東大附属病院薬  
剤部に調剤学および製剤学実地修練  
●日本不妊カウンセリング学会認定不妊  
カウンセラー●国際中医専門員A級（中  
国政府認定。漢方を処方する  
技術レベルが本場なみ！と  
いう試験制度です）



土屋 幸

薬剤師●薬膳アドバイザー  
●日大薬学部卒業●三友堂病院（山  
形県米沢市）に3年勤務●調剤薬局での  
勤務10年を経て土屋薬局に入学、処方せ  
ん調剤・漢方相談を担当●何曉霞先生  
（中医学講師）に師事、婦人科・不妊  
症・痺証・五官病・皮膚疾患など、  
幅広く研鑽を重ねる

ご受講後には、スタッフによる「おためし漢方相談」も承っております！  
（要予約・相談料無料・所要時間：約10分）

1939年創業

土屋薬局