

今日からでキター！

第8回 土屋幸太郎の
中医学教室

認知症を 予防する 養生のコツ



最新の研究では、適切な対策を取ることで
認知症の45%は遅らせたり軽減したりできる可能性が
あることが発表されています。
(2024年7月31日『Lancet Healthy Longevity誌電子版』掲載)
もちろん、中医学にも認知症予防の知恵が多くあり、
認知機能にかかわる脳をはじめ、耳の聞こえや視力など、
加齢による影響をできるだけ抑えるための生活養生を
重視しています。今回は、医学博士で鍼灸師でもある
秋本佳媛 あきもと よしえ 先生をお招きして、生活の中に取り
入れやすい「認知症対策Ⅱエイジングケア」を学びます。
楽しいお話が魅力で、全国の講演会で人気の秋本先生。
ぜひこの機会をお見逃しなく！

特別講師



秋本佳媛 (あきもと・よしえ)

中国遼寧省瀋陽市生まれ●医師(中国)/医学博士・鍼灸師・登録販売者・認定心理士(日本)●遼寧中医薬大学医学部卒業後、臨床医(救急外来・整形外科)として勤務●来日後東京医科歯科大学大学院修了、医学博士号取得。同大学および慶應義塾大学にて研究に従事し、遼寧中医薬大学附属日本中医薬学院にて中医学非常勤講師を兼任●2013年イスクラ産業株式会社に入社、日本中医薬研究会専任中医学講師・漢方薬局店頭相談・イスクラ中医鍼灸院にて鍼灸臨床を担当●趣味はバレーボール・パドミントン・スイミング・マラソン・中国武術・太極拳・山登り・ドライブ・旅行などのアウトドア系、映画鑑賞・古典音楽・読書・書道篆刻・心理分析などのインドア系など。

取得。同大学および慶應義塾大学にて研究に従事し、遼寧中医薬大学附属日本中医薬学院にて中医学非常勤講師を兼任●2013年イスクラ産業株式会社に入社、日本中医薬研究会専任中医学講師・漢方薬局店頭相談・イスクラ中医鍼灸院にて鍼灸臨床を担当●趣味はバレーボール・パドミントン・スイミング・マラソン・中国武術・太極拳・山登り・ドライブ・旅行などのアウトドア系、映画鑑賞・古典音楽・読書・書道篆刻・心理分析などのインドア系など。

2024年 **11**月**17**日(日)
13:30~15:30

会場

リンクむらやま 1階シェアキッチン A110
〒995-0032 山形県村山市楯岡荒町二丁目1番1号
◎旧楯岡高校 ◎JR村山駅東口から徒歩7分

参加費

¥1,100 12歳まで無料でご入場いただけます
(税込) “学んでトクするスタンプカード”を
お持ちの方は忘れずにご持参ください。
(6回のご参加でプレゼント進呈)

定員

先着15名様 定員に達し次第、締め切りさせていただきます。どうぞお早めにお申込みください。

定員

- ◎ご家族の認知機能の低下が気になりはじめていらっしゃる方
- ◎将来に備えて認知症予防に取り組みたい方
- ◎「年齢のせいかな？」と思うことが増えた方
- ◎健康寿命を伸ばす秘訣を知りたい方
- ◎美と健康のためにエイジングケアをはじめたい方
その他、どんなかたもお気軽にどうぞ

お申込方法

◎電話：0237-48-2550 (漢方相談室)

◎webお申込 (Googleフォーム)
<https://forms.gle/RsC9WGxwkuqe94kSB8>



◎各SNS：DMにてお受けしています



X



LINE



Instagram

エイジングケアが学べます



土屋 幸太郎

土屋薬局三代目店主●認定薬剤師●星薬科大学卒業●東大附属病院薬剤部にて調剤学および製剤学実地修練●日本不妊カウンセリング学会認定不妊カウンセラー●国際中医専門員A級(中国政府認定。漢方を処方する技術レベルが本場なみ!という試験制度です)



土屋 幸

薬剤師●薬膳アドバイザー●日大薬学部卒業●三友堂病院(山形県米沢市)に3年勤務●調剤薬局での勤務10年を経て土屋薬局に入局、処方せん調剤・漢方相談を担当●何曉霞先生(中医学講師)に師事、婦人科・不妊症・痺症・五官病・皮膚疾患など、幅広く研鑽を重ねる



ご受講後におためし漢方相談もできます! (要予約・おひとり様10分まで)

お問い合わせは土屋薬局 ☎0237-48-2550 (漢方相談室) まで

1939年創業

土屋薬局