



# 目を守る漢方養生

2024年 5月19日(日)  
13:30~15:30

目はこころの窓。  
生活習慣の乱れやストレスからも  
目の健康は影響を受けるのです。  
また、目の疲れや乾燥を放置すると、  
頭痛・肩こり・イライラなどの  
不調にもつながることも。  
今回は目に良い食養生のお話をはじめ、  
特別講師の全選甫(とん・せんほ)先生による  
本場の「目の体操」でスッキリ。  
目から鱗が落ちる、楽しいひとときを  
ぜひ一緒に！

会場 リンクむらやま 1階シェアキッチン A110  
〒995-0032 山形県村山市楯岡荒町二丁目1番1号  
◎旧楯岡高校 ◎JR村山駅東口から徒歩7分

参加費 無料 “学んでトクするスタンプカード”を  
お持ちの方は忘れずにご持参ください。  
(6回のご参加でプレゼント進呈)

お申込方法 ◎電話：0237-48-2550 (漢方相談室)  
◎webお申込 (Googleフォーム)  
<https://forms.gle/YKjvAN4PMoGhN63FA>  
◎各SNS：DMにてお受けしています

## 目に良い養生を学びましょう

土屋 幸太郎  
土屋薬局三代目店主●認定薬剤師●星薬科大学卒業●東大附属病院薬剤部にて調剤学および製剤学実地修練●日本不妊カウンセリング学会認定不妊カウンセラー●国際中医専門員A級(中国政府認定。漢方を処方する技術レベルが本場なみ!という試験制度です)

土屋 幸  
薬剤師●薬膳アドバイザー●日大薬学部卒業●三友堂病院(山形県米沢市)に3年勤務●調剤薬局での勤務10年を経て土屋薬局に入局、処方せん調剤・漢方相談を担当●何曉霞先生(中医学講師)に師事、婦人科・不妊症・痺証・五官病・皮膚疾患など、幅広く研鑽を重ねる

特別講師 全選甫(とん・せんほ)  
中国河南省鄭州市出身●河南中医薬大学第二附属医院内科医主治医・耳鼻咽喉科主任・教授●広州中医薬大学附属医院 耳鼻咽喉科教授・主任を歴任●2004年に来日、2009年イスクラ産業株式会社入社、中医学講師として中医学の教育と普及に従事●登録販売者●専門：耳鼻科・アレルギー・花粉症・内科全般

まぶた  
ピクピク  
ドライアイ  
疲れ目・かすみ目  
目のゴロゴロボロボロ



1939年創業  
土屋薬局

お問い合わせは土屋薬局 ☎0237-48-2550(漢方相談室)まで