



冷えとり養生の ススめ

カラダの中からぽっかぽか

11月26日

13:30~15:30

〈日時〉

2023年



〈会場〉

リンクむらやま 1階シェアキッチン A110
〒995-0032
山形県村山市楯岡荒町二丁目1番1号
◎旧楯岡高校 ◎JR村山駅東口から徒歩7分

〈参加費〉

無料

“学んで頂くスタンプカード”を
お持ちの方は忘れずにご持参ください。
〈6回のご参加でプレゼント進呈〉

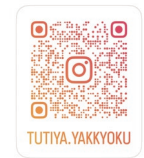


〈対象〉

- ◎とにかく冷えてお悩みのかた
- ◎季節に合わせた養生を学びたいかた
- ◎家庭でできる薬膳に興味をお持ちのかた
- ◎日々の養生で美と健康のケアをしたいかた
- ◎PMSや月経のトラブルでお悩みのかた
- ◎妊活・妊娠中・産後の養生を学びたいかた
- その他、どんなかたもお気軽にどうぞ

〈お申込方法〉

- ◎電話：0237-48-2550 (漢方相談室)
- ◎webお申込 (Googleフォーム)
<https://forms.gle/Aa4dxjdjhqisDc7S8>
- ◎各SNS：DMにてお受けしています



X

1939年創業

土屋薬局

手足の冷え・月経痛・肩こり・頻尿・ひざや腰の痛み…
寒くなると悪化する症状はありませんか？

今回は、内科をはじめ、婦人科の臨床経験も豊富な
柯愛君 (かあいくん) 先生をゲストにお招きました。

冷えにまつわるご自身のお悩みや、ご家族の
健康管理など、ご質問も大歓迎です。

今回は会場をシェアキッチンに移して開催。
身体の中からぽかぽか温まるレシピの
実演もあります。薬膳的解説と試食つきで
美味しく&楽しく学べる講座です。
皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

かんたん薬膳レシピをご紹介します



土屋 幸太郎

土屋薬局三代目店主 ● 認定薬剤師 ● 星薬科大学卒業 ● 東大附属病院薬剤部にて調剤学および製剤学実地修練 ● 日本不妊カウンセリング学会認定不妊カウンセラー ● 国際中医専門員A級 (中国政府認定。漢方を処方する技術レベルが本場なみ!という試験制度です)



土屋 幸

薬剤師 ● 薬膳アドバイザー ● 日大薬学部卒業 ● 三友堂病院 (山形県米沢市) に3年勤務 ● 調剤薬局での勤務10年を経て土屋薬局に入局、処方せん調剤・漢方相談を担当 ● 何曉霞先生 (中医学講師) に師事、婦人科・不妊症・痺証・五官病・皮膚疾患など、幅広く研鑽を重ねる

特別講師



柯愛君 (かあいくん)

中国吉林省出身 ● 遼寧中医学大学卒業 ● 卒業後、南京中医学大学付属病院および遼寧中医学大学付属第一病院にて臨床医として研修、婦人科分野で4年間の臨床経験を積む ● 2018年に来日し、イスクラ産業株式会社入社 ● 中医学講師として、中医学の教育と普及に従事 ● 登録販売者 ● 専門: 中医婦人科・不妊症

お問い合わせは土屋薬局 ☎0237-48-2550 (漢方相談室) まで