

2023

8 / 5  
(SAT)

8 / 6  
(SUN)

# inochi to kokoro to karada

いのちとココロとカラダの講座 @Link MURAYAMA

power by MOMSLAB

いのちやココロ、カラダの話って、なかなかお喋りしにくい話題ですよ。でも、こどもにとっても、おとなにとっても大切なこと。今回はおうちで話すきっかけをサポートする、2日間連続講座を企画しました。お話を聴けばほっこり温かい気持ちになること間違いなし。夏休みの週末開催なので、ぜひパートナーさんやお子さん、ご家族一緒にご参加ください！もちろん、お一人での参加も大歓迎♪小さなお子さん連れも大歓迎！

1



## 「自分の生き方を豊かにする 知っておきたい女性のココロとカラダのお話」

思春期、妊娠出産、産後、更年期と女性の心とカラダは年齢によって大きく変化します。その変化について知っておくことで、自分の人生を選べると言っても過言ではないんです。産んでも産まなくても、変化する女性のココロとカラダを知ってみませんか？

日時 2023年8月5日(土) 17:00~19:00 @LinkMURAYAMA シェアキッチン  
料金 ¥2,000 (高校生以下は¥500)

## 2 「パパも知ってほしい！おうちで話したいいのちと性のお話」

「性教育」なんていうとハードルが高いけど、子どもの成長で避けては通れない、二次性徴期のココロとカラダ、いのちのことについてどう伝え、どう接したらいいのかお話しします。無料開催の「親子で聴きたいいのちのお話」も一緒にご参加いただくのをおすすめします。

日時 2023年8月6日(日)10:00~11:30 @LinkMURAYAMA キッズラボ  
料金 お1人様 2,000円 パパママご一緒 3,000円



## 3 「親子で聴きたいいのちのお話」 無料開催

いのちが始まる赤ちゃんたまごの大きさは？どんなふうにおなかの中で大きくなるの？どうやって生まれてくるの？「産んでもらった」のではなく、「生まれてきた」こと、自分にはすごいいのちの力があることを、親子一緒に知ることができるあたたかな時間をお届けします。

日時 2023年8月6日(日)12:00~13:00  
@LinkMURAYAMA リビング



講師：村岡有紀  
(むらおかゆき)

1975年生まれ、東京出身、現在は兵庫県明石市在住  
駒澤大学文学部歴史学科卒業

企画制作やプライダル、県議会議員秘書、ライター業など様々な仕事を経験したのち、現在は「Design for the family」をミッションに、ママの働き方を応援するママズラボ株式会社 (<http://moms-lab.jp/>) の営業プランナーを務める。自身の妊娠出産子育ての経験から、女性をサポートする活動をしたいたいと思ひ、各種資格を取得。妊娠・出産・育児に関する講座開催や記事執筆、企画などを手がける。

2016~2022年、大阪市東淀川区「いのちと性」の健康教育事業にて小中学校へのゲストティーチャー業務受託をはじめ、関東・関西の小中学校にて「いのちの授業」実施。その他、保護者向け「ママと娘の月経教室」「お母さんのための男の子のカラダ教室」「おうちで話そういのちと性のお話教室」など開催。

【所有資格】

バースエドゥケーター、産後ライフアドバイザー、予防医学アンバサダー、誕生学講師、ベビータッチセラピスト

お申込みは  
こちらから

