

# 菅野 淳氏による

## 『スポーツを通じた健康づくり』

世界から見た日本のサッカー、これからの日本サッカーの未来、サッカーの楽しさとサッカーに必要な身体づくり、そしてサッカーやスポーツを通じた健康づくりについてオリンピックも経験した地元山形出身の日本サッカー界の立役者、菅野 淳が熱く語ります。

JFA (日本サッカー協会) フィジカルフィットネスプロジェクト・リーダー  
AFC フィットネスインストラクター **菅野 淳**

山形県出身。山形大学教育学部卒業。筑波大学大学院修士課程修了。ジュビロ磐田やヴィッセル神戸、FC ソウルなどのフィジカルコーチを歴任。現在は、JFA フィジカルフィットネスプロジェクトリーダーと AFC フィットネスインストラクターを務める。



参加  
無料

日時

9月24日 土

14:00 ~ 16:00

(13:45 開場)

会場

Link MURAYAMA  
1F リビング

〒995-0032 村山市楯岡荒町 2-1-1

定員

25名 (事前予約制・先着順)

※コロナウィルスの影響により変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

### 講演内容

- 13:45 開場
- 14:00~14:30 大塚製薬による『やる気を引き出す食事の秘訣』講演
- 14:30~15:30 菅野淳氏講演
- 15:30~16:00 質疑応答
- 16:00 閉会



ご予約・  
お問い合わせ

Tel. **0237-53-8650**

Mail. [info@wellbase-murayama.jp](mailto:info@wellbase-murayama.jp)

締切 9月23日(金)

平日 / 9:30~22:30  
土・日曜日 祝日 / 9:30~20:00  
月曜定休

LINE での  
予約はこちら



主催



共催



NPO 法人山形県  
サッカー協会医学委員会

後援

